Concept of promotion :⇒

WHO defines health promotion as "the process of enabling people to increase Control over, and to improve their health."

WHO ने health promotion को परिभाषित करते हुए कहा कि "यह एक प्रक्रिया है जो व्यक्ति को सक्षम बनाता है ताकि वह नियंत्रित रहे तथा अपने स्वास्थ्य में सुधार ला सकें।"

Commonwealth Department of Health (2000) के अनुसार "mental health promotion मानसिक स्वास्थ्य में अधिकांश वृद्धि करता है तथा व्यक्ति जनसंख्या में Wellbeing को विकसित करता है।"

Hodgson et al. (1996) ने परिभाषित करते हुए कहा कि "mental health Promotion व्यक्ति, परिवार, समूह तथा समुदाय के मजबूत बनाता है तथा (positive emotional, Cognitive and related experiences) सकारात्मक संवेग, संज्ञान तथा संबंधित अनुभव में वृद्धि लाता है।"

Scanned by TapScanner

अतः इन परिभाषाओं से यह स्पष्ट होता है कि mental health promotion मानसिक रोगो की संख्या मे कमी लाता है तथा समुदाय के सदस्यो मे Coping Capacities मे वृद्धि लाता है।

Interface between prevention and promotion in the field of mental health :->

Prevention का तात्पर्य है "रोग से बचना" जबकि promotion का तात्पर्य है स्वास्थ्य तथा Wellbeing मे सुधार लाना। किसी भी मानसिक स्वास्थ्य संबंधित कार्यक्रम मे Prevention तथा promotion को एक साथ उपयोग किया जाता है या किया जा सकता है, लेकिन इसका परिणाम अलग हो सकता है। Mental health promotion का मुख्य उद्देश्य समुदाय में स्वास्थ्य को बढ़ावा देना होता हैं तथा मानसिक बीमारियों मे कमी लाने की कोशिश की जाती हैं, क्योंकि इसके द्वारा व्यक्ति को बिमारी के चपेट मे आने से रोका जा सकता हैं।

Community mental health preventation तथा promotion के कई लाभ हैं, 1) मानसिक बीमारियों तथा प्रारंभिक लक्षणों को दूर करना ही सिर्फ लक्ष्य नही होता बल्कि पूरे समुदाय तथा व्यक्ति सम्पूर्ण मानसिक विकास इसके द्वारा हो पाता है, जैसे

i) Child abuse
ii) Sexual abuse
iii) Substance use

2) preventation तथा promotion कार्यक्रम के द्वारा स्कूल मे पढ़ने वाले बच्चो के माता-पिता को Child abuse से संबंधित ~~जान~~ जानकारी दी जाती है ताकि वे अपने बच्चो को सुरक्षित रख सके।

3) preventation तथा promotion के द्वारा health policy तथा public Investment मे सुधार लाया ... किया जाता है।

Scanned by TapScanner

4) Promotion के द्वारा परिवार के बीच अच्छे संबंध तथा द्रव्य (Substance) के उपयोग को कम किया जाता हैं, साथ ही सामाजिक कारक जिसके फलस्वरुप अपराध (Crime) तथा Violen में वृद्धि होती हैं उन्हें भी कम करने की कोशिश की जाती

5) Preventation तथा promotion Strategies का उपयोग Clinic के द्वारा किसी individual के सर्वांगीण विकास यानी उसके मानसिक समस्या से संबंधित तथा पूरे समुदाय के व्यक्तियों के लिए किया जाता हैं।

Scanned by TapScanner