

4) Promotion के द्वारा परिवार के बीच अच्छे संबंध तथा द्रव्य (Substance) के उपयोग को कम किया जाता है, साथ ही सामाजिक कारक जिसके फलस्वरूप अपराध (Crime) तथा Violence में वृद्धि होती है उन्हें भी कम करने की कोशिश की जाती है।

5) Prevention तथा Promotion Strategies का उपयोग Clinicians के द्वारा किसी individual के सर्वांगीण विकास यानी उसके मानसिक समस्या से संबंधित तथा पूरे समुदाय के व्यक्तियों के लिए किया जाता है।

Prevention & Promotion in Other areas like home, School and Workplace :->

1) Prevention & Promotion in Schools :-> अध्ययनों से यह साबित हुआ है कि स्कूल जाने वाले बच्चों में मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित जागरूकता की अति आवश्यकता होती है, मानसिक बीमारी की रोकथाम तथा उसके निवारण के प्रति जागरूकता लाने के लिए RCT के द्वारा Universal level पर स्कूल आधारित Cognitive behavioural therapy का उपयोग किया जाने लगा। इस therapy को FRIENDS कहा जाता है जो School Staff तथा health leaders को emotional regulation, anxiety management तथा problem solving की सम्पूर्ण जानकारी तथा रोकथाम की उपाय की जानकारी दी जाती है।

Thinking Strategies Curriculum, Social emotional Skills के प्रति ध्यान देता है जो शिक्षकों के मानसिक विकास को मजबूत बनाता है साथ ही साथ attention problems, learning engagement, aggressive behaviour, Student-teacher closeness एवं peer rejection से उत्पन्न होने वाले मानसिक दबाव के प्रति जागरूकता उत्पन्न की जाती है ताकि शिक्षक-तथा छात्र दोनों अपने लक्ष्य तक पहुँच सकें।