

2) Prevention and Promotion in home :-

Community level का prevention तथा promotion planning खास कर youths के समस्याओं को ध्यान में रखता है, इन समस्याओं में प्रमुख हैं Substance use, Violence, delinquency, depression, Suicide ~~and~~ तथा दूसरे प्रमुख मानसिक स्वास्थ्य परिणाम, इन समस्याओं का सामना सिर्फ एक व्यक्ति को नहीं बल्कि उसके पूरे परिवार के सदस्यों को करना पड़ता है।

Health care promotion तथा prevention में परिवार के सारे सदस्यों को शामिल किया जाता है, Health Care Nurse के द्वारा परिवार के सभी सदस्यों में मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित जागरूकता उत्पन्न की जाती है, उनमें सामाजिक (social) सांख्यिक (emotional) आर्थिक (economic) Wellbeing को विकसित की जाती है ताकि मानसिक बीमारी से ग्रस्त व्यक्ति को वह सहारा दे सकें, परिवार का सहयोग तथा साथ व्यक्ति को काफी मदद पहुँचाता है तथा लम्बे समय तक Hospital Nursing treatment से भी व्यक्ति को दूर रखता है।

कई देशों में किए गए अध्ययन तथा प्रयोग के आधार पर जो परिणाम पाया गया है उससे यह स्पष्ट हुआ है कि परिवार कई कारणों से अस्पताल बेहतर है, इनमें से कुछ परिवार के कुछ प्रमुख महत्व इस प्रकार हैं।—

- 1) परिवार में व्यक्ति को उपचार तथा आंतरिक संबंध दोनों मिलता है।
- 2) परिवार दूसरों सदस्यों को प्रेरणा प्रदान करता है।
- 3) परिवार के द्वारा बीमार सदस्य को ताकत तथा सहयोग उसके मानसिक बीमारी का सामना करने के लिए दिया जाता है।
- 4) परिवार वह जगह है जहाँ व्यक्ति स्वयं व्यक्ति अपने आप को स्वतंत्र महसूस करता है तथा साथ ही ~~स्व~~ ~~व्यक्ति~~ संबंधों को नियंत्रित करना सीखता है।
- 5) परिवार एक संस्कृति का निर्माण अपने अन्दर करता है जिससे व्यक्ति में धार्मिकता, सद्भावना आदि विकसित होता है।