

Prevention and Promotion in Workplace :->

Workplace में कर्मचारियों में उत्पन्न मानसिक बीमारी या कम होने Wellbeing का पता उसके absenteeism, low productivity, workers conflict आदि से पता लगाया जा सकता है,

अतः ऐसी परिस्थिति में यह सवाल उत्पन्न होता है कि कैसे mental health तथा wellbeing को promote किया जाए, कैसे employees के absenteeism को कम तथा productivity को बढ़ाया जाए। क्योंकि इन सबके फलस्वरूप कर्मचारी का मानसिक, शारीरिक, सामाजिक तथा सांवेगिक स्वास्थ्य प्रभावित होत देखा जाता है।

Community mental health prevention तथा promotion के द्वारा निम्नलिखित कसोटियों को कार्यस्थल पर प्रयोग किया जाता है। -

1) कार्यस्थल पर mental health issues जैसे prevention, promotion तथा return to work से संबंधित जागरूकता उत्पन्न करना।

2) Wellbeing के संप्रत्यय (concept) को प्रबंधक (management) को समझाना।

3) Health care तथा social insurance systems के सहारे individual, families तथा community के economic / financial बागत को सुधारने की कोशिश की जाती है ताकि इसका नकारात्मक प्रभाव कार्यस्थल पर कर्मचारियों पर न पड़े।

4) Mental health issues, physical health issues तथा Challenges के बारे में management board को जागरूक करना।

5) कार्यस्थल पर सामाजिक अंतर्क्रिया प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से कर्मचारियों को effective coping skills सिखाता है।

6) Workplace में mental health issues के साथ deal तीन अंशों के आधार पर किया जाता है। -

a) Occupational Safety and health (OSH).

b) Mental health Promotion (MHP).

c) d) Rehabilitation / return to work.

- a) Occupational Safety and Health, कार्यस्थल में उत्पन्न होने वाले खतरा तथा कार्यस्थल दुर्घटना को नियंत्रित करने की कोशिश करता है,
- b) Mental health promotion के अन्तर्गत कार्यस्थल पर आने वाले मानसिक बीमारियों के कारण तथा उसे रोकने के उपाय पर विचार किया जाता है।
- c) Rehabilitation / Return to work के अन्तर्गत मानसिक बीमारी से ग्रस्त कर्मचारियों को सहयोग तथा उन्हें कार्य स्थल पर वापस आने में मदद किया जाता है।

अतः अच्छा कार्यस्थल नीति तथा संरचना मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत करने का उपयुक्त तरीका है। Clear budget, designed function, well trained person आदि कर्मचारियों के Skills में वृद्धि करता है तथा उन्हें मानसिक स्वास्थ्य को काम में रखने में मदद करता है।