

Dr Zaki Akhtar
Department of Psychology,
Karim City College Jamshedpur.

Community Mental Health Programs.

WHO के अनुसार कॉमेडी मेंटल हेल्थ प्रोग्राम जीवन में अधिक महत्व रखता है आज पूरे विश्व में विश्व स्तरीय लेवल पर इस तरह के प्रोग्राम विकसित किए गए हैं जिससे लोगों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता आई है और उनमें Empowerment दिखाई देता है कम्युनिटी मेंटल हेल्थ प्रोग्राम ऐसा प्रोग्राम है जिसके द्वारा मानसिक स्वास्थ्य कम्युनिटी लेवल पर कमेटी के द्वारा ख्याल रखा जाता है इसके अंतर्गत बहुत सारे प्रोग्राम विकसित किए गए हैं जिसे इस तरह देखा जा सकता है

1.Mental Health Programs.

Health Psychologist ने कई तरह की मेंटल हेल्थ प्रोग्राम्स का प्रतिपादन किया है और यह प्रोग्राम कम्युनिटी लेवल पर किए जा रहे हैं और इसके महत्व को लोगों के सामने बताया जाता है बहुत सारे साइकोलॉजिकल टेस्ट के द्वारा लोग के समस्याओं को सामने लाया गया है

2. Mental health services.

स्वास्थ्य संबंधित समस्या को दूर करने के लिए स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिकों ने लोगों में यह सेवाएं शुरू की है आज मानसिक रोग से ग्रस्त लोगों की पहचान करके उन्हें सेवाएं प्रदान की जा रही हैं

3. Integration mental health with primary health care.

आज प्राइमरी हेल्थ केयर में मानसिक स्वास्थ्य संबंधित सूचनाएं दी जाती है आज हर प्राइमरी स्वास्थ्य केंद्र में मनोवैज्ञानिकों के द्वारा स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी जाती है और उन्हें फर्स्ट साइकोलॉजिकल एड दिया जाता है ताकि वह स्वास्थ्य को एवं मानसिक स्वास्थ्य अच्छा बना सके.

4. Awareness Programme.

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक बहुत सारे अवेयरनेस प्रोग्राम विकसित किए हैं जिससे लोगों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता आई है आज लोग अपने बच्चे की मानसिक स्वास्थ्य को लेकर जागरूक हुए हैं आज उनके एडजस्टमेंट संबंधित समस्याएं सामने आए हैं

5. Community Involvement and Empowerment.

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिकों के इंटरवेंशन के द्वारा लोगों का इंवॉल्वमेंट अधिक देखने को मिला है आज लोग सामने आ रहे और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति एक सकारात्मक मनोवृत्ति दिखा रहे हैं इस तरह की इंटरवेंशन प्रोग्राम से लोगों में empowerment देखने को मिला है बहुत सारी महिलाएं आज आगे आई है और उनके इंवॉल्वमेंट से विमेन एंपावरमेंट दिखने लगा है

किस प्रकार के देखा जा सकता है Community Mental Health Programs देश के कोने कोने में बहुत ही सफलता पूर्वक दिखाई देता है इसी में नहीं बल्कि विदेश में भी विश्व स्तरीय लेवल पर जागरूकता दिखाई देती है डब्ल्यूएचओ(WHO) ने आज बहुत सारे प्रोग्राम मां स्वास्थ्य संबंधित लाए हैं जिससे में जागरूकता पैदा हुआ है और इससे उनका इंवॉल्वमेंट बड़ा है जिसके कारण लोगों में एंपावरमेंट दिखाई देता है विशेष रुप से women empowerment देखने को मिलता है